

# 注意力不足過動症 (ADHD)的挑戰

注意力不足過動症(簡稱ADHD)目前在全世界影響數以百萬計的兒童及成人。學齡兒童當中有3%~9%罹患ADHD，男童罹患比率為女童的3~4倍。成年人有2~4%符合ADHD的診斷，男、女的比率差距縮小。

在一項針對美國、歐洲及日本的ADHD盛行率調查中發現、約1/3的ADHD患者是成人。

對於患有ADHD的兒童(簡稱過動兒)來說，他會因為不專心、過動、衝動且無法在時間內完成作業而不受老師、同學喜歡而感到挫折。同時大部分的過動兒的學業成就也會受到影響。由於注意力無法適當的集中，注意力不足過動症伴隨的相關問題會一直持續到青春期及成人。有許多人因此正在接受治療，然而卻有更多人未受到應有的治療及關注。

目前已知，ADHD的症狀不會長大自然就好了，ADHD影響的層面不僅是兒童本身，也會影響其同儕、家庭甚至整個社會。這本手冊提供ADHD診斷及治療方式等相關訊息給家長及其他照護者。



# 注意力不足過動症 (ADHD)和注意力不足症(ADD)有何不同?

ADD(注意力不足症Attention Deficit Disorder)，是ADHD的一種亞型，主要以注意力無法集中為主要的症狀，其過動症狀不明顯或沒有。ADD的患童因為較不造成周遭人的困擾，可能較晚或沒有接受治療。在青春期才被診斷的患者，較可能被診斷為ADD；ADD和學業成就低落較有關。

# 是什麼原因造成注意力不足過動症(ADHD)?

到目前為止並未有確切的答案告訴我們造成ADHD的原因。在眾多的研究中，有一些因子被認為與ADHD發生可能有關。這些因子包含基因，環境以及其交互作用導致部份大腦病變。

- 遺傳
- 母親懷孕時喝酒、抽煙感染及週產期併發症
- 胎兒時期，大腦管理注意力及動作部位的發育異常
- 有毒物質
- 發育過程損傷
- 受傷

※約1/2ADHD患者的小孩也患有ADHD，約10%~35%的ADHD病童之一等親患有ADHD。