

注意力不足過動症的治療計劃因人而異，但是一份完整治療計劃至少應包含藥物治療，另外可以加入教育、行為及心理治療。諮詢顧問（包含夫妻）及支持性團體，也可幫助成人更有效地面對注意力不足過動症。

## 家庭成員可能有注意力不足過動症的處理

如果您懷疑您的子女、配偶或甚至您自己，可能患有注意力不足過動症，不妨找您的醫師或健康照顧專業人士談談。您的醫師將會轉介您到評估注意力不足過動症及其它相關疾病的專業醫療人員。保持正確的觀念是很重要的，現在已經有證實有效的治療方式及計畫，可以幫助注意力不足過動症的病患，更有效地管理症狀，甚至讓生活品質因此得到完全的改善。

別忘了“孩子的成長只有一次”，即早接受完整治療，才能即時幫助孩子發揮原有的潛能。

在台灣治療ADHD的專業醫療人員，為兒童心智科醫師（或一般精神科，小兒神經科的專業醫師）



## 孩子的事，就是大事

台北市教育局第四屆鑑輔委員 蔡美馨

「請媽媽帶孩子去醫院就診，但等了又等，還是沒下文…」

「孩子已診斷是ADHD的患者，但媽媽擔心服藥會有副作用，目前這孩子很不穩定，行為問題仍持續著…」

「我很想蒐集到孩子在家跨情境的客觀資料，也很擔心如若資料缺陷無法提供鑑輔委員鑑定，而影響了孩子被適當提供協助的權益，但幾次商請家長填寫問題行為量表家長版，家長仍沒交回…」

「特教法的規定我都知道，我現在無法處理的困擾是---家長說，孩子是注意力不足過動症，又不是精神障礙，怎麼把他孩子說成是嚴重情緒障礙類呢…？」

「鑑定從嚴、輔導從寬的原則，不會只是口號吧？究竟什麼才算是有效的輔導？誰評估？我們資源班的老師，給孩子關心算不算？當孩子的朋友算不算？看出孩子的優勢，給鼓勵給支持算不算？現在委員你們認為這孩子因特教能提供的協助有限，而鑑定為非特殊需求學生，並建議這孩子安置在普通班+輔導室，這孩子的問題在於情緒及行為常會失控，以我對學校生態的了解，輔導體系功能不彰，這下子，我擔心他會…」