



### 可能伴隨注意力不足過動症的行為問題

- 過動兒如果被診斷伴隨有其他病症，應該在治療時一併考慮。伴隨的行為問題包括對立反抗性和行為規範障礙。多發於青春期的男生比例較高。對立反抗性障礙的症狀有：固執、脾氣暴躁、頂嘴、反抗權威、心存不滿及怨恨。行為規範障礙則是出現品行問題，包括經常說謊、偷搶、曠課、在外逗留、逃家、打架、故意虐待或傷人等。

□ 這些症狀除加強行為輔導外，藥物治療的效果仍相當顯著。

## 憂鬱、其他情緒障礙及焦慮

有時候，其他疾病，比方焦慮或憂鬱，會被誤診為注意力不足過動症；過動兒也可能會發生焦慮或憂鬱的症狀。醫師會因不同形態的共病現象，給予特定的治療方式。釐清這些伴隨的症狀是需要詳細和完整的評估過程。有時藥物治療的效果可以幫助確立診斷，輔以正面的鼓勵和心理治療及抗憂鬱劑，對這些孩子是有幫助的。

## 成人的注意力不足過動症

雖然大多數接受注意力不足過動症治療的病患是兒童，然而經過研究，約有40%~60%的病患會持續注意力不足過動症的症狀一直到成年期。

ADHD的成人患者，隨著社會化的過程，過動的症狀會較不明顯，但注意力不足的情形則持續。成人的注意力不足過動症因較無過動現象，通常被視為“隱藏性疾病”。因為它的症狀經常會被組織能力差、情緒問題、物質濫用及頻繁換工作等其他問題所掩蓋，有些成人是因為發現上述症狀才被發生了有注意力不足過動症。然而也有某些案例是因為自己的孩子被診斷出注意力不足過動症，才發現原來自己也因注意力不足過動症而困擾。無論如何，成人的注意力不足過動症通常是未被發現和治療的。

### 成人注意力不足過動症的治療

如果有人懷疑自己可能有注意力不足過動症，就應該找醫師做專業的評估及診斷。專業人員的完整評估是絕對必要的，因為可以：

- 獲得正確的診斷。
- 確定是否伴隨其他相關病症。
- 排除因任何其他原因而導致人際關係、工作、  學表現的困境或行為。