



藥物治療：

許多家長對孩子要接受藥物治療，或有罪惡感，或有許多懷疑。過去的觀念提倡減少用藥，實際上經過各國多項大規模的長期追蹤研究發現，藥物治療是不可或缺的一環。如果沒有使用藥物治療，患童的核心症狀無法獲得有效的控制，治療的成果相當有限且難以持續。此外有效而且安全的藥物用於ADHD治療已有超過50年的臨床經驗。如果您見到或聽到，任何有關ADHD藥物治療的報導令您覺得不放心，建議您與孩子的醫師討論，以決定最好的治療方式。

治療ADHD時最常用的藥物是中樞神經活化劑。目前，methylphenidate是醫師用藥的第一選擇，也是國內僅有的中樞神經活化劑。Methylphenidate已經被各國廣泛地研究使用超過30年以上，除了安全性已經過長時間的驗證外，且發現可以有效地減低過動及衝動並增加注意力、社交技巧、組織能力及情緒控制，進而對孩子學習上及人際互動上有正面的幫助。之前methylphenidate只有短效型，藥效只能維持3到4小時，造成一日多次服藥的困擾，影響其服藥的順從性，對症狀的改善較不穩定和不持久。

目前一種新型的methylphenidate長效型緩釋製劑(在臺灣稱為Concerta專思達)已獲得美國食品藥物管理局(FDA)及台灣衛生署的核准，亦被納入健保給付。該製劑使用美國Alza Pharmaceuticals公司研發的智慧型藥物傳輸系統，叫做OROS劑型。只要一天服用一錠，即可維持12小時的藥效。這個膠囊的外表有粉狀的methylphenidate包裹，吞下之後，表面的methylphenidate會馬上溶解，被胃腸吸收而立刻發揮藥效，而後膠囊慢慢地吸收水分，持續逐漸釋放內含的methylphenidate，使得藥效能持續12個小時。這樣一來，能有效解決孩子中午或下午在校服藥的不方便及隱私性問題，家長也能確保孩子早上服藥過後，孩子在校一整天學習上和人際互動上能進行順利。此外，該製劑獨特的緩釋上升型血中濃度設計，可以避免短效型藥物血中濃度忽高忽低的現象，研究發現對患童胃口減少的影響較小。

