

聰明豆



美麗的醫生給了我一些藥丸，說實在的，其實我心裡有一點點害怕，因為我一點點都不喜歡吃藥。但是醫生告訴我這個叫做「聰明豆」，他們可以幫助我比較容易專心，而且，也不會會老是覺得身體裡長蟲了。這聽起來真酷！

但醫生也說「聰明豆」不是「魔術豆」，我自己也要努力地去守規矩。我真的好開心，爸爸媽也很高興。

回家後，爸爸媽和我在一起訂了一些可以幫助我在家或在學校都表現更好的規定。媽媽每天幫我一起整理書包，爸爸陪我一起開始做功課，還放了了一個鬧鐘在旁邊，來幫助我確認是不是有花時間做應該做的作業。他也教我

我在做作業時可以安排休息時間，讓我專心更久。



爸爸媽還在家裡的明顯地方貼上小紙條，來提醒我今天應該要做的事，例如掃地等。在完成事情後，我還會把他們畫上叉叉，表示我已經做好了，我還可以再完成所有工作後獲得一個元氣小房子貼紙。一切上軌道的感覺，真的好棒喔！雖然家裡開始到處充滿了小小紙條……

我還發現，我有時說話的時候太靠近同學了，而且，他們都不喜歡這樣。所以我就假裝有一個方框框把同學圈起來了，這樣就可以提醒我跟人家說話的時候，要退後一點。我把那個方框框叫做「神奇小空間」。真的很有效喔！

寫功課

