

目錄

兒童青少年精神醫學學會理事長
陳快樂的話
其實，不是你的錯 1

可可(COCO)的故事——
我是與眾不同的可可
COCO 2

油門永遠踩到底的車 6

聰明豆 8

全新生活 11



注意力不足過動症手冊共有3本，分別為家長手冊、教師手冊及兒童手冊，3本手冊可於全國各大醫院、門診免費索取，另可上網：www.adhd.club.tw 免費下載。

兒童青少年精神醫學學會理事長
陳快樂的話

其實， 不是你的錯

患有「注意力不足過動症」的孩子，有的就像「電視上那個裝了「強效電池」的免責寶寶」一樣，永遠有用不完的精力，一直說話或動作來動去，有的無法專心或丟三落四。這樣的結果之下，讓很多人對於這樣的小朋友有許多誤會。其實，他們不是故意的喔～

這本小冊子裡正好有一個叫做可可的小男孩，就是一個所說的過動兒。他原本是一個大家都不喜歡的小朋友，在經過治療後，反而變成一個人見人愛的好寶寶。

「注意力不足過動症」是可以被治好的，只要好好配合醫生叔叔或阿姨的話，如果該吃藥的時候就要吃藥；如果沒有問題時，就要請教醫師，每一個過動兒都可以是貼心的小天使喔！